

INSTRUCCIONES POST-TRATAMIENTO PARA LA REMOCIÓN DE VÁRICES

MEDICAMENTOS

- Tome Advil o Motrin, 400 mg, tres veces al día según sea necesario para el dolor, durante un máximo de dos semanas después de realizado el procedimiento.
- Reanude todos los demás medicamentos que tomaba antes del procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

NIVEL DE ACTIVIDAD

- Instrucciones de deambulación: 10 minutos por hora al día mientras esté despierto durante los próximos 5 días.
- La actividad aeróbica y otras formas de ejercicio (como caminar/correr, Zumba, Yoga, Pilates, etc.) pueden reanudarse tan pronto como 4 - 5 días después del procedimiento, siempre que se sienta cómodo haciéndolo.

CUIDADO DE LA HERIDA/Y PIERNAS

- Mantenga las vendas Ace o las medias de compresión durante las próximas 48 horas después del procedimiento y mantenga la venda seca. Si la venda parece demasiado apretada, eleve la pierna para disminuir la hinchazón. Si sigue siendo incómodo, llame a su médico. Después de 48 horas, retire la venda/medias y podrá ducharse.
- No sumerja las heridas en una bañera, jacuzzi o piscina durante 2 semanas.
- Use medias de compresión diariamente durante dos semanas (puede retirarlas durante la noche).
- Es normal experimentar algo de sensibilidad y posiblemente moretones a lo largo de las áreas tratadas donde se administró anestesia local. Use compresas tibias durante 5 minutos, cinco veces al día sobre el área sensible o según lo indicado por su médico.
- Puede notar algunos "bultos" después del procedimiento. Estos pueden o no ser sensibles. Son segmentos de venas residuales con coágulos superficiales que no son peligrosos y se resolverán. Masajee y aplique compresas tibias en estas áreas varias veces al día.
- Si experimenta supuración/sangrado a través de las vendas, aplique presión con gasa usando 2 dedos y acuéstese con las piernas elevadas. Refuerce la venda si es necesario. Esto casi siempre detendrá el sangrado. Si sigue sangrando, llame a su médico o a la ambulancia.

**LLAME A DR. _____ AL _____ INMEDIATAMENTE SI
EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES O VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS:**

- Sensibilidad, enrojecimiento o calor prolongados a lo largo del segmento tratado.
- Dolor moderado a severo, que impide regresar a las actividades normales.
- Sangrado significativo.
- Hinchazón de toda la pierna.